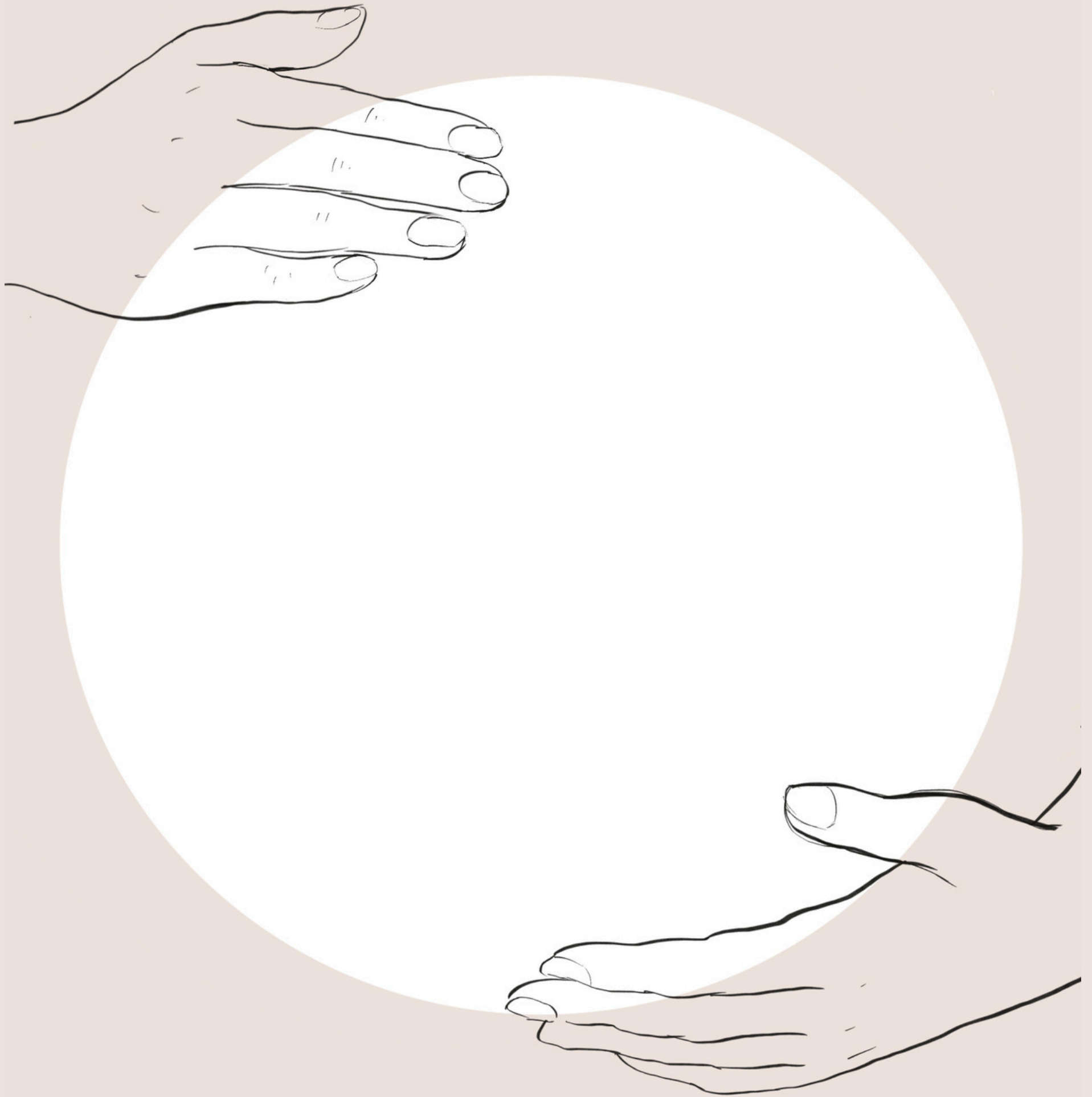


Odotukseni sävyt

Miltä raskaana oleminen tällä hetkellä tuntuu? Miltä se näyttäisi väreinä? Mikä väri olisi hallitseva, mitä taas olisi vähiten? Käytä esimerkiksi puuvärejä ja väritä ympyrä sen mukaan, mitkä värit kuvaavat juuri nyt odotustasi parhaiten. Halutessasi voit antaa väreille myös merkityksiä, kuten kirjassa esitellyt odotuksen kuusi näkökulmaa - tai aivan omat merkityksesi. Voit myös värittää aivan vapaasti, jos se tuntuu paremmalta. Voit toistaa harjoituksen niin usein kuin haluat.



Värien merkitykset itselleni:

<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	_____